



**CLUB SPORTIF DES CHEMINOTS DE PARIS
GYMNASTIQUE YOGA MUSCULATION
(CSCP GYM)**

<http://www.cscp-cheminots.org/>



TARIFS ET COORDONNEES

Saison du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019*

RENOUVELLEMENT D'ADHESION : Dépôt des dossiers jusqu'au 30 août 2018
AUTRES INSCRIPTIONS : Dépôt des dossiers du 1^{er} septembre au 31 octobre 2018

Salle de sports Acrobates - Place des Etoiles (Immeuble Cap Lendit) – SAINT-DENIS

Nos représentants

| Toutes activités | Musculation et Boxe Française | Yoga |
|--|--|--|
| Francette BAUGÉ (Campus Wilson) cscpgym2@gmail.com | salledesportstdenis@sncf.fr | Laurent LARREA (Campus Rimbaud) laurent.larrea@sncf.fr |
| Sandra FULMER (Immeuble Vox) sandra.fulmer@sncf.fr | | |
| Evelyne PERCHERON percheron.evelyne@orange.fr Tél. 06.30.01.16.51 | | |

TARIFS POUR LA SAISON

| Statut | ACTIVITES (1 activité=1 cours collectif ou cardio/training) | | | |
|---|---|-------|-------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | A partir de 4 |
| <i>Cheminots actifs, retraités et ayants-droit CE ÉPIC SNCF</i> | 120 € | 140 € | 160 € | + 40 € |
| <i>Autres cheminots actifs, retraités et ayants-droit (Réseau, Mobilité...)</i> | 150 € | 175 € | 200 € | + 50 € |
| <i>Agents filiales et prestataires extérieurs</i> | 180 € | 210 € | 240 € | + 60 € |

PLATEAU MUSCULATION ET CARDIO : Accès continu du lundi au vendredi de 7h à 19h30

COURS COLLECTIFS AVEC PROFESSEURS

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-----------------------------|---|---------------------------|-------------------------------|
| ZUMBA 11h45/12h30 | GYM SUEDOISE 11h30/12h15 | YOGA 11h30/13h00 | PILATES 11h30/12h30 | GYM 11h30/12h30 |
| BODY SCULPT 12h30/13h15 | GYM 12h15/13h | | STRETCHING 12h30/13h30 | BODY SCULPT 12h30/13h30 |
| STRETCHING 13h15/14h <i>Cours temporaire</i> | GYM SUEDOISE 13h/13h45 | MODERN JAZZ 13h00/14h00 | | YOGA 14h/15h45 |
| PILATES 18h00/19h00 | | ZUMBA 17h00/18h00 BOXE FRANCAISE 18h30/20h | STRETCHING 17h30/18h30 | BOXE FRANCAISE 16h00/17h30 |

MODALITES : Déposez à notre bureau à la salle de sport votre dossier **COMPLET**

Voir la liste des pièces à fournir sur le bulletin de renouvellement d'adhésion
ou sur le bulletin d'adhésion

- Les cours de gymnastique sont dispensés par des professeurs diplômés
- Le montant comprend le droit d'entrée, l'adhésion au CSCP GYM, l'assurance responsabilité civile et l'assurance individuelle

* Pendant les mois de juillet et août, tous les cours collectifs ne sont pas assurés en l'absence de certains professeurs